

MAESTRA. LORETO ALDUNATE V.

Psicóloga/Psicoterapeuta con enfoque Cognitivo Conductual.
Experta en trastornos de ansiedad, trastornos del estado de ánimo
y de la conducta alimentaria.

Centro Médico ABC Santa Fe. Asociación Médica. 58008
Fecha de nacimiento: 02.11.1979
Dirección consultorio: Av Vasco de Quiroga 4299
Consultorio 1903 Colonia Santa Fe Cuajimalpa 05348
Mexico Ciudad De Mexico
Teléfono consultorio: 55 59976400/ 55 1313 7067

Celular personal: 5513095866
E-mail: aldunate.loreto@gmail.com/
contacto@loretoaldunate.com/ alex@loretoaldunate.com
Página web: www.loretoaldunate.com
Instagram: @cbt.mentalhealth.mx

Experiencia

Hospital médico ABC Santa Fe | Actualmente

- Staff clínico para trastornos de ansiedad, estado de ánimo y trastornos de la conducta alimentaria.
- Ponente anual del congreso de psiquiatría del ABC.

Tecnológico Monterrey. México | Actualmente

Maestra de terapia cognitivo conductual en alumnos residentes de psiquiatría.

Miembro de Academy of Eating Disorders | Actualmente

Clínica Interdisciplinas Cognitivo Conductual. Torre Médica Lomas Altas.

Socia. Trastornos de ansiedad, estado de ánimo y trastornos de la conducta alimentaria.

Clínica Angeles TCA. Hospital Ángeles. México

Intervención a pacientes con TCA y Obesidad

Hospital Niño Jesús de Madrid

Intervención a pacientes con TCA y Obesidad

Educación

Licenciatura homologada por la comunidad Europea | Cédula profesional Mexicana
SEP 8140064 (Licenciatura) | SEP 12700920 (Maestría)

- Maestría Clínica Legal y forense (Madrid, España)
- Maestría Clínica Conductual (Madrid, España)
- Maestría Cognitivo Conductual TREC (CDMX, México)
- Certificada en TREC (terapia racional emotiva). Primary and Advance. (Ellis Institute NY, USA)
- Certificada en Ansiedad (Beck Institute PHL, USA).
- Certificada en DBT (dialectical behavioral therapy). (The Lineham Institute Behavioral, TEC)
- Entrenamiento intensivo en: Focused acceptance and commitment therapy for anxiety. Impartido por Kirk Strosahl. Co-founder of acceptance and commitment therapy (ACT).
- Entrenamiento intensivo en estrés, trastorno bipolar, trastorno de ansiedad generalizada, trastorno de ansiedad social (CETECIC. AR.)
- Entrenamiento intensivo terapia metacognitiva para la ansiedad (CDMX)
- Entrenamiento terapia Conductual para trastornos de ansiedad (UAB. España)
- Diplomados clínicos en el INSP. (México)
 - Trastorno de la conducta alimentaria.
 - Adherencia al tratamiento y modificación conductual.
- Sensorium Paraguay/ (Albert Ellis Institute, NY)
 - Entrenamiento en TCC para bulimia nerviosa y trastorno por el atracón.
 - Problemas de ira y agresividad.
 - Problemas de pareja.
 - Trastornos en la sexualidad.
 - Diplomado en terapias psicológicas basadas en evidencia para los trastornos de personalidad
- Instituto de terapia cognitivo conductual de México. Curso de actualización de duelo para covid
- Entrenamiento en el modelo de maudslay. Para familias de trastornos de la conducta alimentaria. (DBT, Latinoamérica)

MAESTRA. LORETO ALDUNATE V.

Psicóloga/Psicoterapeuta con enfoque Cognitivo Conductual.
Experta en trastornos de ansiedad, trastornos del estado de ánimo
y de la conducta alimentaria.

Educación

- Harvard medical school:
 - Psychedelic - Assisted psychotherapy. Promises and perils.
 - Psychedelic- assisted psychotherapy- The Next Frontier.
 - Sex, sexuality, and gender: Children and adolescents
- Instituto de Terapia Contextual
 - Certificación en DBT para traumas y PTSD. Protocoló de HARNED and BONUS.
- Diplomado (NUTRINFO)
 - El cuerpo y su imagen en la consulta nutricional
 - Adicción alimentaria; teoría, clínica y abordaje terapéutico
- Curso de actualización teoría y práctica clínica para ADHD en el adulto. Maestro en psicología experto en ADHD adulto Juan Sanguesa, Chile
- Curso de actualización para trastorno oposicionista desafiante, trastorno conductual y trastorno explosivo por la neuropsicóloga Verónica Zúñiga.